

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Iskola felső 11-14 éves	Barackos tea Sárgarépás sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborkával	Kakaó Kifli	Barackos tea Magyaros vajkrém Korpás kenyér	Citromos tea Padlizsánkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborkával	Tej Túró rudi krém Korpás kenyér
		Energia: 345.70 Kcal / 1,445.03 KJ	Energia: 247.08 Kcal / 1,032.79 KJ	Energia: 345.02 Kcal / 1,442.18 KJ	Energia: 360.40 Kcal / 1,506.47 KJ	Energia: 273.82 Kcal / 1,144.57 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.28 g10.94 g5.03 g	10.84 g3.31 g1.75 g	4.90 g12.40 g5.80 g	6.86 g14.47 g5.77 g	14.16 g5.44 g2.78 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.02 g24.98 g0.46 g	43.41 g9.99 g0.68 g	52.95 g24.98 g0.70 g	50.23 g20.73 g0.60 g	41.72 g2.83 g0.99 g
		1,7	1,7	1,7	1,3,7,10,(12)	1,7,(5),(8)
Ebéd	Iskola felső 11-14 éves	Paradicsomleves Betűtészta Csikós tokány Párolt rizszel	Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Lencseleves Dejós tészta Alma	Póréhagyma-krémleves Pirított kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel	Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajttal
		Energia: 880.05 Kcal / 3,678.61 KJ	Energia: 537.07 Kcal / 2,244.95 KJ	Energia: 723.73 Kcal / 3,025.19 KJ	Energia: 478.49 Kcal / 2,000.09 KJ	Energia: 743.69 Kcal / 3,108.62 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		22.83 g36.14 g9.26 g	24.51 g32.81 g7.56 g	28.90 g19.71 g3.26 g	24.12 g16.34 g4.61 g	30.73 g31.30 g10.67 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		114.74 g31.97 g4.96 g	71.24 g19.99 g2.01 g	106.24 g10.49 g1.49 g	46.64 g0.05 g5.81 g	89.20 g20.10 g2.84 g
		1,3,7,9	1,3,7	1,3,7,8,10,(5),(12)	1,7,(3),(6),(10),(12)	1,3,4,7,(6),(12)
Uzsonna	Iskola felső 11-14 éves	Helyben sült vaníliakrém rúd Mandarin	Mátrai diákcsemegés Korpás kenyér Margarinnal Paprikával	Helyben sült sajtkrém rúd	Csirkemell sonkás Zsemle Margarinnal	Kifli Kockasajttal Gyümölcs
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 177.24 Kcal / 740.86 KJ	Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ	Energia: 187.06 Kcal / 781.91 KJ	Energia: 259.90 Kcal / 1,086.38 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.71 g26.46 g10.07 g	7.54 g3.70 g1.33 g	7.99 g2.31 g3.61 g	9.80 g3.19 g1.30 g	12.12 g12.78 g7.54 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		19.66 g0.00 g1.38 g	28.44 g0.00 g1.25 g	33.28 g0.00 g1.69 g	29.76 g0.00 g0.76 g	23.80 g0.00 g1.81 g
		1,7,(3),(6),(12)	1,(7)	1,7	1,(7)	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cseportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető